

Oczyszczanie manualne:

Wyróżnia się wiele typów cer. Można je podzielić ze względu na kolor, fototyp, wizualny wiek, a także stan nawilżenia i natłuszczenia. Nic w tym dziwnego, że każdy z Nas marzy o pięknej, czystej, nieskazitelnej cerze. Niestety rzadko, kto z Nas może pochwalić się cera normalną. Natomiast często w okresie dojrzewania spotykamy się z trądzikiem młodzieńczym, który zazwyczaj mija po unormowaniu hormonów. Zdarza się jednak tak, że na skutek nieodpowiedniej diety, nadużywania kosmetyków i solariów, bądź nierzetelnej pielęgnacji i higieny również wielu dorosłych spotyka podobny problem. W takich przypadkach ważna jest regularna ewakuacja nadmiaru sebum (czyli tłustej wydzieliny skórnej, mającej za zadanie chronić cerę przed nadmiernym wysuszeniem i warunkami zewnętrznymi) z zatkanych gruczołów łojowych (zaskórników otwartych i zamkniętych potocznie nazywanych pryszczami). Niestety wiele młodych osób stara się wykonywać zabieg samodzielnie robiąc sobie tym samym krzywdę, gdyż:

- często nie do końca zachowują zasady higieny
- zbyt mocno i nieumiejętnie uciskają skórę powodując zniszczenie jej warstw poniżej naskórka, mogąc spowodować także późniejsze powstawanie blizn.
- pozostawiają część łoju w otwartym i uszkodzonym już gruczole
- nie dokonują dezynfekcji po zabiegu, co może powodować zakażenia
- stosują nieodpowiednie kosmetyki, które agresywnie działając na skórze poprzez wysuszenie powodują reakcję antagonistyczną skóry, efektem, czego jest nadprodukcja łoju.

Dlatego ważne jest zrozumienie roli kosmetyczki i kosmetologa w takich przypadkach. Wykonując zabieg w gabinecie pacjent ma pewność, że zabieg został wykonany starannie, dokładnie i sterylnie. Często nie zdajemy sobie sprawy, że ewakuacja sebum z gruczołów łojowych to tylko część pracy, jaką trzeba wykonać, aby mieć piękną cerę.

Podczas zabiegu Twoja kosmetolog dokona diagnozy typu cery i jej stanu, dokładnego oczyszczenia i dezynfekcji. Udzieli Ci również wielu ciekawych wskazówek, co do pielęgnacji skóry, odpowiedniego sposobu odżywiania się i zdrowego trybu życia mającego wpływ na kondycję Twojej skóry. Na koniec poleci także kosmetyki do stosowania podczas kuracji domowej i zapisze na wizytę kontrolną bądź kolejny zabieg za 2, 3, lub 4 tygodnie w zależności od typu cery i efektu, który zamierzacie osiągnąć.

Oczyszczanie manualne: od 80 zł